

༡༡། །གྲུང་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཟུངས་དང་ཞལ་བཞི་རྟག་གཏོར་གྱི་གཟུངས་ཚར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་གིས་  
 ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བཞུགས། ལྷ་སྟེ། རྟག་པོ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གྱི་གཟུངས། །ཚར་ཆེན་  
 གྱི་ཕྱག་གིས་མ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་ལྟེ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐུ་  
 བྱུང་ཉིས་རིམ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བའི་དབྱས་སུ་རྩྭ། དེའི་ཡིག་མགོ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱི་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་ནང་  
 ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་མི་ཞུ་རྩྭ། དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲུང་གྱི་མགོན་པོ་ལྷུང་བྲལ་བྲན་གཡོག་བཀའ་  
 སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས།  
 སྐྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ལགས་པས་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དགོན་མཆོག་གི་དབྱ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་  
 གྱི་ཕྱེ་སྐྱོངས། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤངས། གྲེ་བྲག་དུ་ཡངས་པའི་ཕྱོགས་འདིར་བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོ་  
 བྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྩེ་བཅུན་དོ་རིང་ཀུན་སྤངས་པ་ཆེན་པོ། བདག་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་  
 གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དཔོན་སྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྲི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་མང་མཁར་ཕུའི་དགོན་པ་ཐུབ་བསྟན་དགོ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་མི་འོར་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་དང་བཅས་པ་འདིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་  
 བྲ་ལ། བཅུན་མ། དགོན་གནས། ཞིང་གཞིས། མཁར་ཁང་ལོངས་སྟོད། འོར་རྣམས་རྟ་ཐུགས་ར་ལུག་ས་  
 ཕྱོགས་འདིའི་རི་སྐང་ཚུལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས། དད་ཅིང་གུས་པའི་བཀྲར་  
 བསྟེ་ཞབས་རྟོག་བྲེད་པའི་སྦྱིན་བདག་མི་འོར་ལོངས་སྟོད་ཡུལ་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་  
 བཅོལ་ཞིང་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་བཅོལ་བ་ཡོང་བར་གྱིས། གཏད་པ་ཐུབ་པར་གྱིས། ཉིན་གསུམ་གྱི་  
 བྱ་ར་མཛོད། མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། འདི་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་ལེགས་དང་  
 ཐུན་པ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐུག་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་  
 བསྐྱོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་དང་



དཔལ་པོ། །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། །ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྡང་ཁ། དམར་ནག་སྤྲིན་མོ་ཆེན་མོ། སེར་  
 ནག་སྤྲིན་ལི་མ། འཁོར་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་འབྲུམ་རྩོ། དེགས་པ་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད། སྟོག་གི་དགུ་བདུད་ནག་པོ། ལས་  
 གྱི་ཤན་པ་ཉེར་གཅིག་ སྤང་སྤིང་ལྟ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་ནམས་ལ། མཁུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ། ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་  
 མངའ་བ་ལགས་པས་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དུ་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་སྤྲུངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། དག་འདུན་གྱི་སྤེ་སྐྱོངས། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤིངས། བྲེ་བྲག་ཏུ་  
 ཡངས་པའི་ཕྱོགས་འདིར་བདག་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྩོམ་  
 བཅུན་རྩོམ་རིམ་གྱུན་སྤྲུངས་པ་ཆེན་པོ། བདག་སྟོན་གསལ་རྒྱ་མཆོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དཔོན་  
 སྟོན་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། །བྲུད་པར་དུ་ཡང་ཆེ་  
 གོ་མོ་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མི་ལོར་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་དང་བཅས་པ་  
 འདིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་བྲུ་བ་བཅུན་མ་དགོན་གནས་ཞིང་གཞིས་མཁར་ཁང་ལོངས་སྟོན་ལོར་རྣམས་རྟ་  
 ཐུགས་ར་ལུགས་སྟོགས་འདིའི་རི་སྒྲུང་རྒྱལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་སྟོན་ཆགས། དད་ཅིང་གྲུས་  
 པས་བཀྱར་བསྟོན་ཞབས་ཏོག་བྲེད་པའི་སྤྱིན་བདག་མི་ལོར་ལོངས་སྟོན་ཡུལ་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཅོལ་ཞིང་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་བཅོལ་བ་ཡོང་བར་གྱིས། གཏད་པ་ཐུབ་པར་གྱིས། ཉིན་གསུམ་གྱི་  
 བྲུ་ར་མཛོད། །མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། །འདི་ན། འདི་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུལ་གྱིས་དག་  
 ལེགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐུག་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 དཔལ་དང་འབྱོར་མ་སྟན་གྲགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། འདི་དག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་  
 བརྟན་གིང་དཔོན་པ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོ་དང་རྩྭ་བར་མ་བཞག་  
 པར་ཞག་དང་ཟ་མའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱ་པོའི་ལས་ཀྱི་ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་

བ་བྱས་ན་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་  
 དང་དམ་ལས་འདས་པར་འབྱུང་བས་དམ་ཆོག་རྩེ་ས་སུ་བྲན་པར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ་ཞེས་དང་། བྲན་གི་ལྷ་  
 བྱུང་ལ་གོང་བཞིན་ལྟེ་བའི་རྩྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཕྱི་ནས་ནང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་སྐོར་དུ། ལསྒྲ་  
 ཀ་བེ་ཀ ལསྒྲ་ཀ་བ་ལེ། ར་བེ་ལྷན། རུ་ཅ་སྒྲ་ལ་བེ་རུ་རེ། ཆེ་ད་ཉ་ཀ་ལེ། ཉ་ལེ་ན་ཉ་ལེ། བེ་སྒྲི་རྒྲ་ལེ། ལ་ལེ་  
 ལྷན་རྒྲི་ལེ་ཡི་མ་ཨོ། ད་ཉི་ན་ཀ་ཉི་ཀ་ཀ་རོ་ལེ། བེ་རྩི་ཤ་ཉ་རྒྲ་ཨོ། ལ་མེ་བྱུ་ལ་བ་ཉི། ཉ་ར་དོ་ར་ན་ར་སྒྲི་ར་སྒྲ་  
 ལ། ལ་རྒྲ་ལེ་ཁྲོ་ཀྲ་ར་ཀ་ལ། མ་རྒྲ་པོ་ཅ་ལེ། མ་རྒྲ་ཀྲ་ལ་ཤེ་ཀ་སྒྲི་ལ་ཀི་བེ་ལ་སོ་ཁྲེ་ཉ་སྒྲ་ལ། རྒྲ་རྒྲ་ཀྲ་རེ། རྩྱི་རྩྱི་  
 ཀྲ་རེ། ལུ་རྒྲ་ཤ་ཤེ་ཨོ། རྩྱི་རྩྱི་དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ལྷམ་བུ་བྲན་གཡོག་བཀའ་སྟོད་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཆོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་ཆ་གཏོགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་  
 རྒྱབས་དང་སྒྲ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་དག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་  
 མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ནམས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་འཆོལ་ན་བྲག་པོ་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཐོགས་སྦྱར་བ་ཉིད་  
 དུ་བསྐྱུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ། སི་རྩྱི་ཀྱི་རུ་རྩྱི་ཞེས་པ་གོང་བཞིན་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་ལྟར་  
 བྲན་ལ་བསྐོར་བའི་ཡིག་འཕྲེང་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་དུ་ཁང་བ་དང་། ལྟེ་བའི་རྩྱི་གིས་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལ། ཨོ་ལྷ་ཅ་རྒྱ་ཅ་རྒྱེ་སྒྲ་རྩྱི། རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཆེ་གོ་མོའི་མི་ནོར་དགོན་  
 གནས་ལོངས་སྟོད་དང་བཅས་པའི་སྐྱང་མ་མཛོད་ཅེས་དང་། ཕྱི་བས་གཉིས་པ་ལ། ས་ཨི་ཡི། རྟེན་འདི་ལ་  
 ཞེས་པ་ནས་སྐྱང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། ཕྱི་བས་གསུམ་པར་ས་ཀ་ར་ལ་ཉི་ཡི། རྟེན་འདི་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཞེས་པ་ནས་སྐྱང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། ཕྱི་བས་བཞི་པར་ས་རུ་བླ།  
 རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་ཞེས་སོགས་ནས་སྐྱང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། ཕྱི་བས་ལྔ་པར་གྱི་ཉ་གླི་ལི་  
 གླི་ལ་ཡ། རྟེན་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། ཕྱི་བས་དྲུག་པར་བེ་རྩི་ཤ་ན་པ་



བྱམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ལིང་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ཨོ་ཁུ་ཅ་ལྷ་ཅེ་ལྷ་སྟུ། རྫོང་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་  
 གདོང་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྲིང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མི་ཁོར་དགོན་གནས་ཞིང་གཞིས་མཁར་ཁང་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་  
 སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་དང་། ལིང་ཆེ་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་ལིང་ཆེ་གཉིས་པ་བཞིན་གྱི་  
 ལྷགས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། དེའི་འོག་ལིང་ཆེ་ལྷའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྩྭ་ནི་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཅ་རྩྭ་ལྷི་རྩྱ་པལ། ཨོ་  
 རྩྭ་སྤྱི་རྩྱ་པལ། ཨོ་སི་རྩྭ་ལྷི་རྩྱ་པལ། ཡུམ་ཆེན་སྲིང་མོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་འདི་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མི་ཁོར་ཞིང་གཞིས་མཁར་ཁང་ལོངས་  
 སྟོང་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ལིང་ཆེ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་གྱི། དེའི་འོག་ལིང་ཆེ་ལྷ་པའི་དང་པོ་ལ་ས་ཨི་ཡི་རྫོང་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྲིང་  
 མོ་ཆེན་མོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་མི་ཁོར་དགོན་གནས་ཞིང་གཞིས་མཁར་ཁང་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་  
 མཛོད། །ཅེས་དང་། ལིང་ཆེ་གཉིས་པར་ས་ཀ་ར་ལ་ཉི་ཡི། རྫོང་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་ཞེས་  
 པའི་བར་གོང་བཞིན་དང་། ལིང་ཆེ་གསུམ་པ་ལ་ས་རྩ་བྱ། རྫོང་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་  
 བར་གོང་བཞིན། ལིང་ཆེ་བཞི་པ་ལ་གྱི་ཉ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། རྫོང་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་  
 བར་གོང་བཞིན། ལིང་ཆེ་ལྷ་པར། བི་རྩི་ཁ་རྩ་ཉ་ཡ་ན་མེ་རྫོང་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་ཅིག་  
 ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་དང་། ཉང་གི་ཁུ་ཁུང་ལ། ལིང་ཆེ་བཅོ་ལྷའི་ཡི་གའི་ཞབས་ཕྱོགས་ནས། ཨོ་རྩྭ་  
 ནི་རྩྱ་ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཞིང་བཞེས་ལ་  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་མཛོད། །དེའི་འགབ་ལ་འཕུད་ནས། ཨོ་ཅ་རྩྭ་ལྷི་རྩྱ་པལ་ལས་མཛད་  
 གཏུམ་མོ་ལྷང་ཁུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་མཛོད། ཨོ་སི་རྩྭ་ལྷི་རྩྱ་པལ། སེར་ནག་སི་རྩྭ་ལི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་

མ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་མཛོད། །ཨོ་རྒྱལ་སི་  
 རྩྱ་པལ། དམར་ནག་སྒྲིན་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་བཞེས་  
 ལ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་ལྟེ་བའི་སྤྲུང་འཁོར་ཡུག་དུ་ཐིག་ཁང་བ་  
 མཛོད་འདུག་ཅིང་། ལྟེ་བའི་ལིང་ཆེ་བཙུང་ཡིག་མགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ། ས་རྩྱ་པི་  
 གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཞིང་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མི་ཁོར་དགོན་གནས་  
 ཞིང་གཞིས་མཁར་ཁང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་དང་བཙུང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད་  
 དུ་གསོལ། ཡང་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ཕྱི་བས་གཉིས་པ་ལ་གྱི་ཉེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཞེས་བ་ནས་  
 གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་དང་། གསུམ་པ་ལ་བི་རྟེ་ཏ་ན་པ་ཏ་ཡ་ན་མཆོད་གཏོར་མ་  
 ནས་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། བཞི་བ་ལ་ཨོ་ལྷ་ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ་སྤྱི། གཏོར་མ་ནས་མཛོད་དུ་  
 གསོལ་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། ལྷ་པ་ལ་ས་ལི་ཡི། གཏོར་མ་ནས་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གོང་  
 བཞིན། དུག་པ་ལ་སྤྲུ་ཀ་ར་ལ་ཉི་ཡི། གཏོར་མ་ནས་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་དང་། ཕྱི་བས་  
 བར་རྣམས་ལ་ལྟེ་བའི་ལིང་ཆེའི་ཡིག་མགོ་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་བར་ལ་  
 གྱི་ཉེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། གཏོར་མ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 མི་ཁོར་དགོན་གནས་ཞིང་གཞིས་མཁར་ཁང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་དང་། གཉིས་  
 པ་དང་གསུམ་པའི་བར་ལ་བི་རྟེ་ཏ་ན་པ་ཏ་ཡ་ན་མཆོད་གཏོར་མ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན།  
 གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་བར་ལ་ཨོ་ལྷ་ཙཱ་ཙཱ་ཙཱ་སྤྱི། གཏོར་མ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གོང་  
 བཞིན། བཞི་བ་དང་ལྷ་པའི་བར་བར་ལ་ས་ལི་ཡི། གཏོར་མ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན།  
 ལྷ་པ་དང་དུག་པའི་བར་ལ་ས་ཀླ་ར་ལ་ཉི་ཡི། གཏོར་མ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན། དུག་  
 པ་དང་དང་པོའི་བར་ལ་ས་རྩྱ་པི། གཏོར་མ་ནས་སྤང་མ་མཛོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་སྟེ། ལྟེ་བའི་ལིང་ཆེ་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བར་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲེང་ལ་ལིང་ཆེ་རྣམས་ལ་ཡིག་བྲེང་བཙུམ་རེ་དང་། ཕྱི་བས་བར་

ཨ་མྲེས་ཞབས།